

Беременность - самый волнующий период в жизни женщины, когда каждый день она желает получить максимум информации о том, как развивается внутри неё новая жизнь. И это происходит довольно быстрыми темпами: за 280 дней из нескольких клеток развивается маленький человечек. Каждую неделю беременности у будущего ребёнка совершенствуются органы и системы, он приобретает новые навыки и умения. Безусловно, будущая мама на интуитивном уровне чувствует, как развивается и как чувствует себя малыш в её животе. А для более ясной картины всё же надо иметь краткое представление о внутриутробном развитии малыша по неделям.

1-4 неделя: беременность наступает обычно на 14-й день менструального цикла. После оплодотворения яйцеклетка прикрепляется к стенке матки, происходит образование нервной системы, мозга и сердца малыша. Формируются позвоночник и мышцы. На 4-й неделе длина эмбриона достигает 2-3 мм, уже можно определить ножки, ручки, ушки и глаза малыша.

5-8 неделя: в этот период женщины обнаруживают, что беременны, и делают подтверждающий тест. На 6-й неделе на УЗИ можно увидеть 5 пальцев на руке ребёнка и различить его осторожные движения. Сердце его уже бьётся, но с частотой, превышающей в 2 раза ритм сердечных ударов мамы. На 7-8 неделе оформляется лицо ребёнка, начинается развиваться его костная система. Вес его достигает 4 граммов, рост около 3 см. В этот период беременности многих женщин начинает тошнить по утрам.

9-12 недель: малыш уже может сгибать пальчики на руках, он теперь умеет выражать свои эмоции: щурится, морщит лоб и глотает. Содержание гормонов в крови беременной в этот период резко возрастает, что сказывается на настроении и самочувствии женщины. В 11 недель малыш реагирует на шум, тепло и свет. Он чувствует прикосновение и боль. В 12 недель по результатам УЗИ врач точно может определить срок родов и оценить, нет ли отклонений в развитии малыша. Трёхмесячный младенец в утробе мамы очень активен, он легко отталкивается от стенки матки, сосёт большой пальчик и реагирует на внешние раздражители. Весит он уже 28 грамм, а рост у него около 6 см.

13-16 недель: у ребёнка формируются половые органы, поджелудочная железа начинает вырабатывать инсулин. Его сердце уже перекачивает 24 литра крови в сутки. На голове малыша есть волосы, он умеет уже открывать рот и гримасничать. В этот период маме надо стараться контролировать свои эмоции и оставаться спокойной в любых ситуациях. Всё, что она чувствует, уже передаётся малышу. Если ей плохо, то ребёнок тоже расстраивается.

17-20 недель: это особенно волнующий период для будущей мамы, ибо на 18-20 неделе она начинает чувствовать, как ребёнок шевелится. К этому времени длина малыша достигает 21 см, вес его 200 г. Он уже слышит шум и немного видит. В этот период следует каждый день разговаривать с малышом и петь ему песенки. Он уже слышит голос мамы и успокаивается, когда с ней всё в порядке. Живот у беременной женщины на 20 неделе становится заметным.

21-24 неделя: малыш в этом возрасте умеет причмокивать ртом и начинает внимательно изучать своё тело. Он трогает лицо, голову и ноги руками. Но выглядит он ещё сморщенным и красным из-за отсутствия подкожной жировой прослойки. Вес малыша около 0,5 кг, рост 30 см. Ему уже не нравится, когда мама долго сидит в одном положении. Он усиленно шевелится, чтобы заставить её подняться с места. С этого времени маме надо следить за своим рационом, хорошо питаться и больше гулять на свежем воздухе.

25-28 недель: ребёнок, родившийся в этот период, имеет реальные шансы выжить. У него глаза уже открыты, есть ресницы, он сжимает и разжимает ручки. Весит он к 28 неделе около 1 кг и сильно

радуется, когда папа поглаживает живот мамы. Ему нравится слушать музыку и спокойную беседу родителей.

29-32 недели: теперь малыш чётко различает голоса мамы и папы. Он затихает, если мама ему скажет спокойным голосом: "Сыночек (доченька), хватит на сегодня играть, давай спать". Он быстро набирает в весе и к 32 неделе весит уже больше 1,5 кг при росте 40 см. У малыша кожа уже подтянутая, а под ней имеется жирок.

32-40 недель: ребёнок разворачивается головой вниз и готовится к рождению. Каждую неделю он теперь набирает 200-300 грамм веса и к рождению достигает 2,5-4 кг. За весь период внутриутробного развития у малыша сильно подросли ногти и волосы, в его кишечнике накопились отходы жизнедеятельности. На 40-й неделе у многих женщин начинаются схватки, и приходит время рожать. Если этого не происходит, то это говорит о том, что малыш "засиделся" и усиленно набирает вес. По статистике, только 10% женщин доживают до 42-й недели беременности, после этого срока гинекологи уже стимулируют роды.

